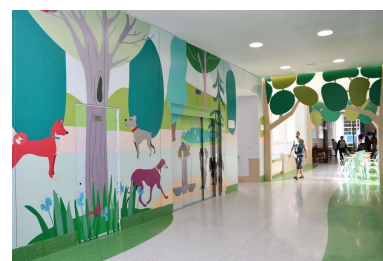


“PEQUEÑOS PULMONES, GRANDES RETOS: CIENCIA Y EJERCICIO PARA RESPIRAR MEJOR”

3 de noviembre 2025
16.00-18.30 HORAS
AULA DUQUESA

Organizado por la Sección de Neumología del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús



Para inscribirte (presencial o zoom) envía un correo con el asunto Semana de la ciencia a fibhnjs@salud.madrid.org

Enlace zoom: <https://salud-madrid.zoom.us/j/92106281914?pwd=nOWTSwbE6DENYKJzc0wgd2voQDhX5c.1>

Contraseña: 085454

Como llegar: <https://maps.app.goo.gl/aRvunAR57n5BRcUf7>

Coordinación: Verónica Sanz Santiago. Médico Adjunto de la Sección de Neumología del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús de Madrid.

Ponentes:

Mesa redonda

La voz de los pacientes en la investigación: ejercicio físico como herramienta de salud

Asociación madrileña de Fibrosis Quística. Celia Tomico. Vicepresidenta de la Asociación Madrileña de Fibrosis quística.

Ejercicio físico como coadyuvante a la fisioterapia respiratoria. Experiencia pionera de la Sección de Neumología Pediátrica en la aplicación de ejercicio dentro del Hospital Universitario Niño Jesús.

Verónica Sanz Santiago. Pediatra. Especialista en Neumológica pediátrica. Hospital Universitario Niño. Madrid.

Efectos de un programa de ejercicio de fuerza sobre la salud muscular de personas con fibrosis en tratamiento con moduladores del receptor regulador de la conductancia transmembrana de la fibrosis quística (CFTR): modelo humano. Proyecto FIQMODE . De la investigación a la clínica.

Margarita Pérez Ruiz. Profesora Titular de Universidad. Doctora en Medicina del Deporte. Grupo ImFINE. Universidad Politécnica de Madrid.

Efectos de un programa de entrenamiento tipo HIIT en niños y adolescente con bronquiolitis obliterante post-infecciosa. Proyecto PIBOHIIT.

Fernanda Salazar Pérez. Profesora de Educación Física. Máster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva. Doctoranda en Ciencias de la Salud Docente en Universitat Internacional de Catalunya.

Compartiendo experiencias de forma práctica

- ❖ Entrenamiento telemático en fibrosis quística. Proyecto FIQMODE. Tamara Iturriaga Ramírez. Profesora de Actividad Física y Salud. Universidad Europea de Madrid. Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- ❖ Entrenamiento mixto (aeróbico y fuerza) presencial en patologías respiratorias crónicas. Elena Santana. Profesora de Actividad Física y Salud. Universidad Europea de Madrid. Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Directora Gimnasio Tandem.