

NeuroMasterChef



¿Sabías que lo que echas hoy en tu plato puede cambiar cómo funciona tu mente mañana?

En este taller analizarás cómo la alimentación influye en la memoria, la concentración y las emociones.

Descubrirás:

- El eje intestino-cerebro
- La relación entre los alimentos y la memoria
- Qué nutrientes protegen tus neuronas

Participarás en:

- Formación de un equipo de investigación
- Resolución de un caso real de salud cognitiva y mental.
- Análisis de etiquetas de los alimentos.
- Diseño de un menú protector.

Información útil

-  ESO y Bachillerato
-  23 de noviembre - 11:00 horas
-  60-70 minutos
-  Facultad de Farmacia – Universidad Complutense
-  Reservas a saraml@ucm.es
-  Organizan Mar Larrosa y Sara Martínez López