

Piscolabis conCiencia:

¿Estamos locxs? Salud mental desde la historia, la salud pública y bioética

LUGAR

Librería Mary-Read. Calle Marqués de Toca 3, Madrid. Enlace Google Maps: <https://share.google/GGGjBgzmPhrLCFxxK>

FECHA Y HORARIO

Jueves 26 de noviembre desde las 19:00 h hasta las 20:30 h

PARTICIPANTES

María Ángela Bernardo Álvarez, profesora de Bioética. Facultad de Medicina, UCM.

Marta Velasco Martín, profesora de Historia de la Medicina. Facultad de Medicina, UCM.

Luis Sordo del Castillo, profesor de Salud Pública. Facultad de Medicina, UCM.

Rosana Triviño Caballero, profesora de Bioética. Facultad de Medicina, UCM.

Paciente experta por confirmar.

CONTENIDO

Hablar de salud mental se ha puesto de moda. Los términos "ansiedad", "trauma" o "salud mental" ya no son tabú: aparecen en redes sociales, series, conversaciones de sobremesa. Esta normalización ha sido clave para reducir el estigma y el aislamiento de quienes conviven con un trastorno mental. Pero, ¿tiene también un lado oculto? ¿Estamos aprendiendo a cuidarnos mejor o estamos convirtiendo cualquier malestar cotidiano en un diagnóstico? ¿Quién decide qué es "estar loca" y qué es simplemente estar triste, cansada o desbordada?

En esta mesa redonda, personas expertas en historia, bioética y salud pública, junto con una paciente experta, pondrán sobre la mesa una mirada crítica y multidisciplinar sobre cómo

entendemos hoy la salud mental. Se abordará cómo la historia nos ayuda a entender que las categorías de "locura" y "enfermedad mental" han cambiado profundamente con el tiempo y no son tan objetivas como parecen; qué problemas éticos plantea la frontera cada vez más difusa entre malestar y enfermedad; qué consecuencias tiene para la salud pública la medicalización creciente de las emociones; y, sobre todo, qué significa todo esto para quienes viven en primera persona un diagnóstico de salud mental.

Una conversación honesta, sin recetas fáciles, para pensar juntas dónde está el equilibrio entre visibilizar y patologizar, entre cuidar y etiquetar.

PÚBLICO OBJETIVO

Todas aquellas personas interesadas en la salud mental desde una mirada crítica.