

EXPOSICIÓN

La salud mental en el trabajo, de la revolución industrial a la era de la globalización

Justificación

La exposición propone una aproximación histórica a la salud mental en el trabajo como un fenómeno estrechamente vinculado a las transformaciones del sistema productivo desde la revolución industrial hasta la globalización. A través de un recorrido cronológico, se analizan las formas en que la intensificación del trabajo, la disciplina fabril, la precariedad, la organización científica del trabajo y las nuevas modalidades de empleo han incidido en el bienestar psíquico de los trabajadores. La muestra pretende, además, poner de relieve que la salud mental laboral no es una cuestión secundaria o reciente, sino un problema estructural que forma parte de la historia social del trabajo y de sus conflictos.

Programa de la exposición

La exposición se instalará en la Facultad de Derecho dado que los dos profesores implicados -Jorge Vilches García y Ana Fernández Asperilla- imparten asignaturas en el Grado de Relaciones Laborales y Recursos Humanos, en concreto “Historia social y de las relaciones laborales” (troncal, primer curso) y “Relaciones de trabajo en la España contemporánea e historia del movimiento obrero” (optativa), además de dirigir Trabajos Fin de Carrera sobre dichas materias. Se hará en el hall de dicha Facultad aprovechando un espacio de tránsito y recepción que favorece la visibilidad de los contenidos y el acceso libre del público.

La muestra se organizará en paneles expositivos de lectura rápida, con una secuencia cronológica y temática que permita recorrer la evolución de la salud mental en el trabajo desde la revolución industrial hasta la era de la globalización. Se incluirán textos breves, imágenes y materiales de apoyo para facilitar la comprensión a públicos diversos.

La inauguración podrá acompañarse de una breve presentación a cargo de los responsables de la actividad, seguida de un recorrido guiado de carácter divulgativo. Durante el periodo de exhibición, la exposición permanecerá abierta en horario de acceso habitual a la Facultad. El formato estará adaptado al espacio disponible, priorizando la claridad expositiva, la circulación del público y la lectura autónoma de los contenidos.

Recursos expositivos

La exposición se apoyará en una selección de paneles con textos breves, cronología e imágenes documentales que faciliten una lectura clara y accesible. Asimismo, se incorporarán citas históricas y materiales gráficos representativos de cada etapa para favorecer la dimensión didáctica y la comprensión del recorrido.

También puede incluirse un texto final de síntesis, visible al término del itinerario, que invite al visitante a relacionar pasado y presente y a reflexionar sobre la evolución de la salud mental en el mundo del trabajo.

Recorrido de la exposición

Panel 1. Presentación general

Introducción al objetivo de la exposición: mostrar cómo la salud mental en el trabajo ha pasado de ser un problema invisible a convertirse en una cuestión social, médica y política.

Panel 2. Antes de la fábrica

Breve referencia al trabajo artesanal y preindustrial, donde la fatiga existía, pero aún no se había configurado el sistema laboral industrial que multiplicó la presión sobre el trabajador.

Panel 3. La revolución industrial

Aparición de la fábrica, la disciplina del reloj, la repetición mecánica y la intensificación de los ritmos de trabajo como origen de nuevas formas de desgaste psíquico.

Panel 4. La vida obrera

Descripción de las jornadas largas, la precariedad material, la inseguridad y el impacto de estas condiciones en la salud física y mental de la clase trabajadora.

Panel 5. Cuerpo y mente en el siglo XIX

Cómo la medicina y la moral social interpretaron el sufrimiento laboral, a menudo como debilidad individual más que como efecto de las condiciones de trabajo.

Panel 6. Niños y mujeres en la industria

Exposición de la explotación laboral de menores y mujeres, y de sus consecuencias específicas en términos de fatiga, estrés y vulnerabilidad social.

Panel 7. Higienismo y reforma social

Primeras respuestas reformistas: higiene, moralización del trabajo, protección de la infancia y debate sobre límites a la explotación industrial.

Panel 8. El obrero y la organización colectiva

Aparición del movimiento obrero y de la conciencia de clase como formas de defensa frente a la insalubridad material y psíquica del trabajo industrial.

Panel 9. Guerra, crisis y trabajo

Efectos de los grandes conflictos y de las crisis económicas sobre el empleo, la inestabilidad vital y el deterioro de la salud mental.

Panel 10. Taylorismo y fordismo

La organización científica del trabajo, la cadena de montaje y la estandarización de tareas como nuevas fuentes de presión, monotonía y alienación.

Panel 11. La empresa del siglo XX

Nacimiento de estructuras empresariales más complejas, con jerarquías, control disciplinario y evaluación del rendimiento como elementos de tensión psicológica.

Panel 12. Psicología del trabajo
Consolidación de estudios sobre fatiga, motivación, rendimiento y adaptación del trabajador al puesto, con una mirada cada vez más técnica.

Panel 13. Estrés laboral
Explicación del estrés como fenómeno central del trabajo moderno, vinculado a sobrecarga, ritmo acelerado, conflictos de rol y falta de autonomía.

Panel 14. Derechos laborales y bienestar
Relación entre legislación laboral, jornada, descanso, prevención de riesgos y reconocimiento progresivo del bienestar psíquico como derecho.

Panel 15. Globalización económica
Transformación del empleo en un mercado más flexible, fragmentado y competitivo, con efectos sobre la estabilidad y la percepción de seguridad.

Panel 16. Precariedad y ansiedad
Impacto de la temporalidad, la incertidumbre y la presión por la productividad en la salud mental de trabajadores de distintos sectores.

Panel 17. Nuevas formas de trabajo
Teletrabajo, digitalización, disponibilidad permanente y borrado de fronteras entre tiempo laboral y tiempo personal.

Panel 18. Salud mental y empresa
Cambio de paradigma: del silencio al reconocimiento institucional de la ansiedad, el burnout y otros problemas asociados al entorno laboral.

Panel 19. Respuestas contemporáneas
Prevención de riesgos psicosociales, protocolos de apoyo, conciliación y políticas de bienestar como herramientas de intervención.

Panel 20. Cierre y reflexión
Conclusión abierta sobre el presente y el futuro del trabajo: proteger la salud mental no es un complemento, sino una condición de justicia social y calidad laboral.

Orden narrativo

El recorrido funciona bien si avanza desde el nacimiento del trabajo industrial hacia la situación actual, porque permite ver la evolución histórica de la salud mental entre explotación, disciplina, estrés, precariedad y globalización. También conviene que los últimos paneles sean más reflexivos, para que el visitante termine con una idea clara de problema histórico y desafío contemporáneo.

Fechas y lugar

16 a 27 de noviembre de 2026

Facultad de Derecho, hall de acceso.

Cierre

La exposición concluye subrayando que la protección de la salud mental en el trabajo constituye hoy una exigencia esencial de justicia social, de prevención y de garantía de derechos. Lejos de ser un asunto individual, el malestar psíquico relacionado con la actividad laboral refleja condiciones históricas, económicas y organizativas que han ido transformando la experiencia del trabajo. Desde esta perspectiva, la reflexión histórica permite comprender mejor los desafíos del presente y reforzar la necesidad de entornos laborales más humanos, seguros y sostenibles.